

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9:00		RehaPlus	RehaPlus	FIT Kräftigungs-gymnastik +50			
10:00		FLEXI-BAR Rücken-Fit	Rücken-Fit Balance	FIT Kräftigungs-gymnastik +50	RehaPlus	Corevision	Powervision
11:00	Corevision					Powervision	Corevision
12:00	Powervision	Balancevision	Powervision	Powervision	Powervision	Corevision	Powervision
13:00	Balancevision	Powervision	Corevision	Corevision	Corevision	Corevision	Corevision
14:00	Corevision	Corevision	Balancevision	Balancevision	Powervision	Powervision	Fightvision
15:00	Powervision	Powervision	Corevision	Corevision	Corevision	Balancevision	Powervision
16:00	Corevision	Corevision	Powervision	Powervision		Powervision	Corevision
17:00		Dancevision	Corevision	Corevision	RehaPlus	Corevision	Corevision
18:00	RehaPlus	RehaPlus	RehaPlus	RehaPlus	Powervision		
19:00	LES MILLS BODYPUMP	Balance Body-Shape	LES MILLS BODYPUMP	Power-Bauch Rücken-Fit	Box-Fit		
20:00	Rücken-Fit Power-Bauch	ZUMBA fitness		LES MILLS BODYPUMP			
21:00			RehaBasic				

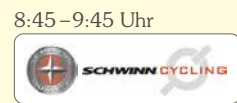
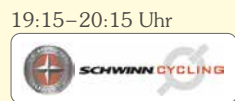
Mo.-Fr. 7:00–22:00 Uhr  
 Sa. 10:00–17:00 Uhr  
 So. 9:00–16:00 Uhr

Auf dem Strengfeld 6  
 14542 Werder (Havel)  
 Tel. 0 33 27-66 91 50  
 info@enjoy-fitnessclub.de  
 www.enjoy-fitnessclub.de



Stand: 01.12.2018

10:15–11:15 Uhr  
**Geräte-Zirkel**



limitierte Teilnehmerzahl in Schwinn-Cycling-Kursen  
 Zu Ihrer eigenen Sicherheit empfehlen wir Ihnen, in den Schwinn-Cycling-Kursen eine Pulsuhr zu verwenden.

Mitglied im  
**VDF**  
 Verband Deutscher Fitness- und  
 Gesundheitsunternehmen e.V.

